



DİŞÇİ KORKUSUNA BASİT ÇÖZÜM



Süpheşiz; 'diş hekimi koltuğu' birçok hastada korku ve gerginlik nedenidir. Bu korkuyu aşamayanlar için diş tedavisi imkânsız hale gelebilir. Özellikle çocuk hastaların çoğu, bu korkuyu yaşar. Korkan çocuk hastayı diş tedavisine zorlamak ise travmaya; ömür boyu bu koltuktan kaçmasına, diş tedavilerini aksatmasına neden olabilir. Peki, son yıllarda sıklıkla uygulanmaya başlanan sedasyon ne kadar güvenli? Kimler tercih etmeli?

Yaşam boyu etkiler

Anestezi ve Reanimasyon Uzmanı Dr. Yalçın Erem ile konuştuk. Dr. Yalçın Erem, diş hekimi koltuğunun yarattığı korkunun negatif etkileri şöyle anlatıyor: "Kalp atım hızının artması ya da azalması ile terleme, kusma, düşük tansiyon gibi fizyolojik belirtiler ortaya çıkar. Bu aşamaya gelen hastada tedavi ya kesintiye uğrar ya da güçlükle yapılsa bile bir daha hastanın koltuğa bir daha oturması sorun olur. Bu durum en başta ağız ve diş sağlığının ve devamında genel vücut sağlığının bozulmasına, tedavinin zorlaşmasına ve tedavi süresinin uzamasına neden olmaktadır. Ayrıca çocukların diş hekimine gelirken duydukları stres, uygunsuz şartlarda yapılan dental müdahale sonucu yaşamları boyunca onları etkiler."

İki tür sedasyon

Diş hekimlerinin bu hastalarda kullanmayı tercih ettiği sedasyon; "anestezik ilaçların düşük dozlarda uygulanmasıyla elde edilen bilinç seviyeleri" anlamına geliyor. Damar ya da solunum yoluyla uygulanabiliyor. Dr. Yalçın Erem, sedasyonun, ağrı eşliğini yükseltmesine rağmen bir ağrı kesme metodu olmadığını, dolayısıyla cerrahi yapılacak bölgenin uyuşması için hastalara ayrıca lokal anestezi de uygulandığını vurguluyor. Sedasyonun, bilinçli sedasyon ve derin sedasyon olmak üzere iki türü bulunuyor. Dr. Yalçın Erem; "Bilinçli sedasyon hastanın solunumunu kendisinin devam ettirebildiği, havayolu reflekslerinin baskılanmadığı, uyuyor olsa bile uyandırılıp sözlü komutlara uygun cevap verebildiği sedasyon seviyesidir. Kullanılan ilaçların etkisiyle hasta hiç uyumuyor bile olsa- operasyon sonrası ağızda yapılan işlemi, ağrısı, hoşlanmadığı sesleri, vb. hatırlamaz ve psikolojik travmaya da maruz kalmaz. Diş hekimliği işlemleri için en uygun sedasyon metodudur" diyor.

Derin sedasyonda ise hasta solunumunu kendisi devam ettirebiliyor ancak hiçbir komuta cevap veremiyor. Kısaca; tam bir uyku halinde oluyor.

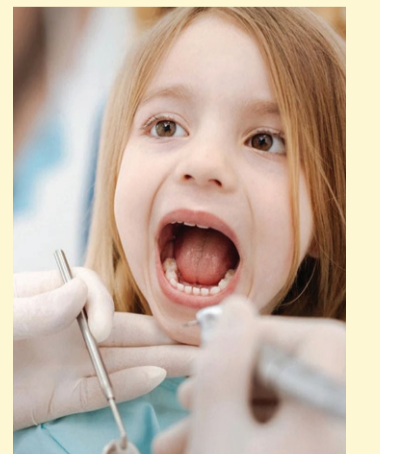
Korku hissini kaldırır

Özellikle çocuk hastalara, zihinsel engelli hastalara, ileri derecede diş hekimi korkusu olanlara, bulantı refleksi nedeniyle tedavi yaptıramayan hastalara ve tek seansta tüm tedavilerin tamamlanması istenen hastalara sedasyon tavsiye ediliyor.

Dr. Yalçın Erem, sedasyonun avantajlarını şöyle özetliyor: "Özellikle bilinçli sedasyon, hastaya ve hekime sağladığı avantajlar düşünüldüğünde, harcanan emek ve zamanın buna değer olduğu görülmektedir. Hasta açısından rahat ve güvenli bir ortam yaratır. Korku hissini tamamen ortadan kaldırır. Tedavinin sonunda hiçbir şey hatırlanmaz. Özellikle çocukların belleklerinde derin izler bırakacak psikolojik travmaları engeller. Ağrı eşğini yükselterek ağrının hissedilmesini sağlar. İstenmeyen reflekslerin (örneğin öğürme refleksi) önlenmesini sağlar. Tüm tedavilerin tek bir seansta bitirilebileceği bir çalışma ortamı yaratır."

Ekip deneyimli olmalı

Diğer anestezik metodlara göre oldukça düşük bir riske sahip olan sedasyonun deneyimli bir anestezi ekibi ve gelişmiş anestezi ekipmanı ile yapılması ise büyük önem taşıyor. Dr. Yalçın Erem; "Anestezi ameliyathane ortamında en gelişmiş anestezi cihazlarının bulunduğu ve tedavi boyunca yaşamsal fonksiyonların devamlı izlenip kayıt altına alındığı bir ortamda gerçekleştirilmelidir. Bilgili, deneyimli, sorumluluk sahibi, insan sevgisi ve insanlara yardım duygusu gelişmiş kişilerden oluşan bir anestezi ekibinin ancak doğru bir anestezi verebileceği temel ilkedir" diyerek bitiriyor sözlerini...



E-POSTA GÖNDERİN...

*P.S. Sağlıkla ilgili merak ettiğiniz ne varsa e-posta adresime yazın. Köşemizde yer bulsun. Haftaya görüşmek dileğiyle, sağlıklı kalın.