



RAHİM KANSERİNDE ERKEN TEŞHİSİN ÖNEMİ

Bu hafta "Sağlık Mevsimi" köşemizin konuğu Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Prof. Dr. Tayfun Güngör. Güngör ile dünya genelinde 45 yaş altı kadınlarda en sık görülen 2. kanser türü olan Serviks (Rahim ağzı) kanseri ile ilgili merak edilenleri konuştuk.

Prof. Dr. Tayfun Güngör, sık görülen bu kanser türünün erken evrede tespit ve tedavi edilebilmesinin önemine dikkat çekti. Güngör, Serviks kanserinin nedenlerinden belirtilerine ve tedavi yöntemlerine kadar önemli başlıkları maddeler halinde sıraladı:

- Serviks (rahim ağzı) kanseri; dünya genelinde meme ve akciğer kanserlerinden sonra kanserlerden ölümlerde 3. sırada yer alır. Serviks kanseri daha sıklıkla 35-55 yaş aralığındaki orta yaş grubundaki kadınlarda görülmektedir. 20 yaş altında görülme oranı ise oldukça düşüktür. Bununla birlikte serviks kanseri tanısı almış kadınların yaklaşık yüzde 20'si de 65 yaş ve üzerinde olduğu için taramaların ileri yaşlarda da ihmal edilmemesi son derece önem taşımaktadır.

HPV enfeksiyonu görülüyor

- Aslında pek çok kanser gibi serviks kanserinin de kesin nedeni bilinmemektedir. Sadece bazı faktörler bu kanserin oluşmasını kolaylaştırabilir ve hastalık sürecini hızlandırabilir. Serviks kanserindeki sayılabilecek risk faktörleri; çok eşli olmak; seksüel hayatın 20 yaşından önce başlaması, sigara kullanmak, çeşitli nedenlerle bağışıklık sisteminin zayıf olması, genital organ enfeksiyonlarının sık tekrarladığı durumlar, çok sayıda doğum yapmak, başta vitamin C ve vitamin A olmak üzere vitamin eksiklikleri.

Erken teşhis mümkün

- Serviks kanserinde hücresel boyutta oluşan değişiklikler erken evrede iken genellikle herhangi bir belirtiyeye neden olmaz. Ancak, Pap smear testi ve HPV testleri ile yapılacak düzenli taramalarla, prekanseröz dönemde hücrelerdeki değişiklikleri

önceden tespit etmek ve kanser gelişiminin önüne geçmek mümkün olabilir.

Bu belirtileri dikkate alın

- Serviks kanserinde en sık görülen belirtiler ise adet dönemi dışında meydana gelen kanlı vajinal akıntılardır. Kanama, menopoz sonrası ve cinsel ilişki sırasında ve sonrasında da meydana gelebilmektedir. Ayrıca, cinsel ilişki sırasında ağrı hissi ve kötü kokulu vajinal akıntı da serviks kanserinden şüphe duyulmasına neden olabilecek belirtilerdir.

Erken teşhis için tarama

Kanserde erken tanı programları, erken tanı olanakları hakkındaki farkındalığı arttırmalı ve toplumun ilgisine ulaşmalıdır.

Ülkemizde serviks kanseri için tarama programları önemle yürütülmektedir. Sağlık Bakanlığı "Sağlıkta Dönüşüm Programı" ile toplum tabanlı kanser tarama programları oluşturmuş, tüm ülke genelinde Kanser

Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezleri (KETEM) kurmuştur. Bu merkezlerde yapılmakta olan tarama oranları giderek artış göstermekte ve hızla topluma yayılmaktadır.

HPV aşısının etkisi

HPV aşısı, serviks kanserine karşı koruyucu bir aşıdır. Var olan hastalığa karşı tedavi edici özelliği yoktur. Virüs ile karşılaşmadan önce aşı yapılırsa koruyuculuk yüzde 100'e yakındır. Aşılar 3 doz olarak, 6 aylık süre içinde koldan uygulanmaktadır. Unutulmamalıdır ki kanserde erken teşhis hayat kurtarır!

Kanserde erken tanı programları, erken tanı olanakları hakkındaki farkındalığı arttırmalı ve toplumun ilgisine ulaşmalıdır.



E-POSTA GÖNDERİN...

*P.S. Sağlıkla ilgili merak ettiğiniz ne varsa e-posta adresime yazın. Köşemizde yer bulsun. Haftaya görüşmek dileğiyle, sağlıklılıkla kalın.