



Yarıyıl tatili BAŞLIYOR

Okul öncesi, ilkokul, ortaokul ve lisede okuyan öğrenciler bugünden itibaren yarıyıl tatiline girecek

Okullarda bugün karne heyecanı yaşanacak. Okul öncesi, ilkokul, ortaokul ve lisede okuyan öğrenci ile öğretmenler için yarıyıl tatili bugünden itibaren başlayacak. Yarıyıl tatili 20-31 Ocak arasında olacak. İkinci yarıyıl eğitim öğretim dönemi 3 Şubat Pazartesi başlayacak. İkinci dönem ara tatili 6-10 Nisan'da yapılacak. 13 Nisan'da başlayacak ikinci dönemin ikinci yarısı ise 19 Haziran Cuma tamamlanarak 11 haftalık yaz tatiline girecek. Milli Eğitim Bakanı Ziya Selçuk, Ankara'da bir okulda karne dağıtım törenine katılacak.



İlk bebek heyecanı

Pursaklar Devlet Hastanesi'nde ilk kez sezaryen doğum gerçekleştirildi. Aileye, Belediye Başkanı Ertuğrul Çetin'in selamını ileten Sosyal Yardım İşleri Müdürü Ali Ay, ilçede ilk sezaryen doğumla dünyaya gelen minik bebeğin hediyelerini verdi. Ali Ay, "Belediye olarak, ailemizi ziyaret ederek Başkanımız Ertuğrul Çetin'in selamlarını kendilerine ilettik" dedi.



METRO HATLARI HALKA SORULACAK

Ankara Büyükşehir Belediye Başkanı Mansur Yavaş, 10 Ocak Gazeteciler Günü etkinlikleri kapsamında Başkanın gündemini belirleyen yerel medya temsilcileri ile bir araya geldi.

Gençlik Parkı Konuk Evi'nde gerçekleşen ve gazetecilerin büyük ilgi gösterdiği buluşmada Başkan Yavaş, gazetecilerin sorularını tek tek yanıtladı.

Basın sayesinde

Gazeteciliğin kalbinde ayrı bir yeri olduğunu belirten Başkan Yavaş, "Babamın gazete büfesinin olması sebebiyle yıllarca Beypazarı'nda gazeteleri takip etmiş, satışını yapmış, her bir satırını büfede beklerken ayrı ayrı okumuş bir kişiyim. Bu durum benim gazeteciliğe, habere bakış açımı çok değiştirdi çocuk yaşta. Babam 'her görüşten gazeteyi bulundurmak zorundayız' dedi. Günümüz şartlarında bunların önemini anlıyoruz" dedi.

Gazetelerin ve haberciliğin gücüne hep inandığını ifade eden Başkan Yavaş, yaptığı konuşmada şunları söyledi: "Beypazarı dönemimden başlamak üzere bugün geldiğimiz noktada gazetele-

rin, televizyon kanallarının, haberlerin de büyük katkısı olduğuna inanıyorum. Eğer Beypazarı marka olmuşsa, bu gerçekten basın sayesinde oldu. Orada yaptığımız her şeyi hem yazılı hem de görsel basın aracılığıyla tüm Türkiye'ye anlatma fırsatı bulduk."

"Dünyaya farklı açıdan bakan onlarca gazete var. Zaman zaman siyasi baskılar olabilir, kimi yönetimsel kararlar alınabilir. Bunlar basın mensuplarının şahsına ait değildir. Birbirlerini tamamlayan bir tablonun parçaları olarak bizlerin, her türlü zorluğun da beraber üstesinden geleceğimize ve demokrasiye büyük katkılar sağlamaya devam edeceğimize olan inancım tamdır" ifadelerini kullanan Başkan Yavaş, "Kent'in derdini babası olarak sizleri dinlemeye geldim" dedi.

300 otobüs acil alınacak

Gazetecilerin sorularını da yanıtlayan Başkan Yavaş, şu açıklamalarda bulundu: "Otobüslerle ilgili çalışmamız

devam ediyor. Sözleşmenin imzalanması için görevlendirmemizi yaptık. Süreç devam ediyor ancak ne kadar çabuk olursa bizim için de o kadar iyi olacak. Ankaralı için de iyi olacak. Bu arada ulaşım ile ilgili bazı problemleri çözmek için akıllı Ankara projesi içerisinde çeşitli firmalara hangi duraktan, hangi saatte, kaç kişinin otobüse bindiğinin öğrenilmesi için görüşmeler yapıyoruz. Trafikte kaç kişi var, otobüsler kaç kişi taşıyor öğrenmek istiyoruz. Otobüslerin yaş ortalaması 10'un üzerinde. Dünya ortalaması 6,5 yıl. Böyle de bir sıkıntı var ama bir şekilde çözeceğiz. Bu önemli bir ihtiyaç olduğu ve insan hayatı söz konusu olduğu için ilk etapta 300 otobüsü acil olarak çözmeye çalışacağız."

Ankara'nın trafik sorununu raylı sistemle aşmak istediklerini kaydeden Başkan Yavaş, şöyle konuştu:

"Keçiören'de havaalanına giden metroyu Siteler üzerinden götürmek için proje hazırladık. Ulaştırma Bakanlığı ile görüştük. Yaptığımız görüşmelerde bu hattın kendilerinin planladığı şekilde yapacağımızı öğrenince biz hattan çekildik. Diki-mevi'nden başlayıp Mamak'a gidecek, 6 duraklı bir metronun projesini hazırlıyoruz. Bunun yanında

ele alacağımız bir metro hattını da halka soracağız. Neden halka soracağız? Biz metro yaparsak belediyeyi 15-20 yıl borçlandıracacağız. Biz halka bunu sormadan yapmayız."

Metro hatlarının haricinde iki tane de hafif raylı sistem projesi planladıklarını belirten Başkan Yavaş, bu hatlardan birinin Bentderesi'nden başlayıp Kuşluk Park'tan döneceğini, diğerinin ise Siteler için den geçecek Karapürçek'e gidecek bir hat olduğunu sözlerine ekledi.

Ankara'nın turizm potansiyelinin artırılmasına dair projeleri sorulan Başkan Yavaş, şu açıklamalarda bulundu: "27 Aralık Atatürk'ün Ankara'ya Gelişi'nin 100. yılını bize yakışır bir şekilde kutladık. Bunun haricinde her kesimden insana, her zevke uygun çalışmalarımız devam ediyor. Ankara'nın kültürünü önce Ankaralılara tanıtacağız."



EL CERRAHİSİNDE TEDAVİ UZMANLIK GEREKTİRİYOR

El, ön kol, omuz, dirsek yani üst ekstremitelerde gerçekleşen yaralanmalar, kesiler ve hastalıkların tedavisi özellikle bir uzmanlık gerektirmekte. Bu uzmanların kaybı sonrası insan günlük yaşamda çaresiz ve hareket kısıtlılığına bağlı engelli bir yaşam sürer. Bu önemli konuyu biz de, "Sağlık Mevsimi" köşemizde Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. Mahmut Kömürçü'ye sorduk. Kömürçü, el cerrahisi tedavilerinin doğru kişiler ve uygun ameliyathane ortamlarında yapılmadığı takdirde uzuv kayıplarına sebep olunabileceği ve bunun da kişileri iş ve sosyal hayattan uzaklaştırarak ciddi ve kalıcı hasarlara neden olacağına altını özellikle çizdi. Prof. Dr. Mahmut Kömürçü, şunları söyledi:

"İş kazaları, trafik kazaları, ev kazaları başta olmak üzere birçok nedenle el cerrahisine ihtiyaç duyulmakta. El cerrahisinin kapsamını belirleyecek olursak; el, el bileği, önkol, dirsek hastalık ve yaralanmaları, omuzun bazı yaralanma ve hastalıkları; el, kol, bacak, ayak sinir kesilerinin onarımı, üst ekstremitenin doğumsal anomalileri, Brakial pleksus yaralanmalarının tanı ve tedavisi ile ilgili bir daldır. Bu nedenle birçok ülkede El ve Üst Ekstremitte Cerrahisi olarak da adlandırılabilir. Bu ameliyatlarda özel eğitim almış, ortopedi, mikrocerrahi, rekonstrüktif cerrahi eğitimi almış cerrahlar tarafından yapılmalıdır. Bu cerrahlar, el hastalık ve yaralanmalarının tedavisinde aynı ameliyat seansında kemiklere (plak, vida ve çivilerle), kas, tendon (kiris) ve eklem bağlarına, damar ve sinirlere mikroskop altında, dokular 10-15 kez büyütülmüş şekilde, müdahale edebilen operatörlerdir."

El cerrahisi konularını şöyle sıralamak mümkün: El ve üst ekstremitede sinir sıkışmaları: Karpal tünel sendromu: El bileği seviyesinde sinir sıkışmasıdır. Özellikle bayanlarda 50 yaş civarında, geceleri uykudan uyandırarak, ağrı, yanma ve karıncalanma ile karakterize parmak ucu uyuşmalarıdır. Önkol ve dirsekte sinir sıkışmaları: Çeşitli nedenlere bağlı olarak dokuların geçişinden geçen sinirlerin basıya uğramasıdır. Ellerde kasların çalışmasına bağlı hareket bozukluğuna ve duyuşsal bozukluğa yol açar. Tenisçi dirseği hastalığı: Zaman zaman spor yapanlarda veya ağır iş yapanlarda dirsekte belirli bölgede hassasiyet ağrı oluşmasıdır. Dirsek hareketlerinde kısıtlılığa yol açabilir. Tedavide amaç ameliyatsız hastalığı iyileştirmektir. Uzun süre devam eden hastalarda ameliyat düşünülebilir.

Üst ekstremitte artritlerine bağlı eklem kırıkdağının bozulması: Eklem kireçlenmelerine yönelik egzersiz programları veya üst ekstremitte, el bileği, dirsek, omuz'a yönelik total eklem protezi uygulamaları. Romatizmal hastalıklar: Bölgemizde sık görülen romatizmal hastalıkların dokuları harap etmesinin önlenmesine yönelik ilaç tedavisi, egzersiz programları veya cerrahi müdahaleler uygulanır. Üst ekstremitte tümörleri: Üst ekstremitte iyi huylu tümörler çoğunluktadır. Tanı ve tedavi amacı ile tümörlere iğne ile biopsi yapılması veya ameliyatla çıkarılması uygulanan yöntemlerdir.

Yaralanma, kırık ve çıkıklar El ve üst ekstremitte yaralanmaları: İş kazaları Ev Kazaları Spor yaralanmaları Üst ekstremitenin kırık ve çıkıkları Brakial pleksus yaralanmaları Periferik sinir kesileri Pediatrik el cerrahisi Üst ekstremitte yanıkları Isırma yaralanmaları (İnsan, hayvan, böcek ısırıkları) Elde refleks şişlik oluşması (algodistrofi, refleks sempatik distrofi) El ve üst ekstremitte ağrı Üst ekstremitte rehabilitasyonu

Fizik tedavi ve ruhsal tedavi uygulanıyor Bu yaralanmalara bağlı olarak ortaya çıkan duyuş bozuklukları için de fizik tedavi ve ruhsal tedavi uygulanmaktadır.



E-POSTA GÖNDERİN...

*P.S. Sağlıkla ilgili merak ettiğiniz ne varsa e-posta adresine yazın. Köşemizde yer bulsun. Haftaya görüşmek dileğiyle, sağlıklılıkla kalın.

Milliyet 17 OCAK 2020 CUMA
Yıl: 8 / Sayı: 3349

Yayın Sahibi
Milliyet Gazetecilik ve Yayıncılık A.Ş.

Genel Yayın Yönetmeni:
METE BELOVACIKLI

Ankara Temsilcisi: **DİDEM ÖZEL TÜMER**
Haber Müdürü: **RİDVAN TEZEL**

Yazı İşleri: **AYDIN HASAN**
Görsel Yönetmen: **ORHAN KEMAL ERKİLİÇ**
Tüzel Kişi Temsilcisi: **İSMAİL ERALP**
Sorumlu Müdür: **MURTAZA GÜRLER**

Gazete Grubundan Sorumlu Ticari Grup Başkanı
EMRAH KURTOĞLU

Demirören Medya Gazete Reklam Satış Grup Başkanı
SELİM GÜLMEN
Reklam Grup Başkan Yardımcısı:
ORÇUN ÇEVİKOĞULLARI
Ankara Reklam Müdürü: **PELİN AKKAYA**
Reklam Rezervasyon: **SERDAR CANBULAT**
Ankara İlan Rezervasyon: **0312 207 02 83**

e-posta
milankara@milliyet.com.tr
ANKARA TEMSİLCİLİĞİ:
Söğütözü Mh. Dumlupınar Bulvarı No:102 Çankaya
Tel: (0312) 207 00 00 Faks: (0312) 207 02 51

Yönetim Yeri
100.Yıl Mah., 2264. Sok., Demirören Medya Center
No:1/51 Bağcılar / İstanbul Tel: (0212) 337 99 99

Basıldığı Yer **DPC Baskı Tesisi**
Osmanpaşa Mah. Özel Bulvarı No:120
Pursaklar-Sarayköy / Ankara Tel: (0312) 306 91 00

Milliyet'in ücretsiz ekidir.
Milliyet Basın Meslek İllikeni ne uymaya söz vermiştir. Milliyet Gazetesi ve eklerinde yayınlanan yazı, haber ve fotoğrafların her türlü telif hakkı Milliyet Gazetecilik ve Yayıncılık A.Ş.'ye aittir. İzin alınmadan kaynak gösterilerek dahi iktibas edilemez.

Yayın Türü: Yaygın süreli **www.milliyet.com.tr**

