



BÖBREK TAŞLARINA 'KAPALI' ÇÖZÜM



Doç. Dr. Bilgehan Yüksel

Böbrek taşı, Türkiye'de en sık karşılaşılan sağlık problemlerinden biri. Nüfusumuzun yaklaşık yüzde 15'i bu sorundan muzdarip. Hastaların vücudunda yaşamları boyunca birden fazla kez taş oluşabiliyor. Taşların oluş nedeni ise tam olarak bilinmiyor. Doğuştan idrar yollarında anomali bulunan ve ailesinde böbrek taşı hikayesi olanlarda daha çok görülüyor. Hareketsizlik, idrar yolu enfeksiyonları, obezite, özellikle de fastfood tarzı beslenme, taş oluşumunu artırıyor.

Şiddetli ağrı, mide bulantısı, kusma, idrarda kan gibi belirtilerle kendisini gösteren böbrek taşlarının tedavi yöntemlerini Üroloji Uzmanı Doç. Dr. Bilgehan Yüksel ile konuştuk.

Şok dalgalarıyla kırılıyor

Böbrek taşları 5 milimetreden küçükse, ilaçlar ve bol sıvıyla vücuttan atılması bekleniyor. Eğer 5 milimetreden büyükse, ESWL denilen bir yöntemle vücut dışından şok dalgalarıyla kırılmaya çalışılıyor.

Yüksel; "Eski- den 2 santimetreden büyük veya böbrek alt kısmına yerleşmiş tüm boyut- taki taşların tedavisinde açık cerrahi ile taş çıkarma ameliyatı kullanılırdı. Günümüzde teknoloji- deki gelişmeler sayesinde aynı ameliyat, hastanın karnını kesmeden böbreğe çok küçük bir delikten bir tüp koyarak rahatlıkla yapılabilmekte" diyor. "Perkütan Taş Ameliyatı" olarak adlandırılan bu yöntem, yaşına ve geçirdiği diğer rahatsızlıklara bakılmaksızın hemen hemen tüm hastalara uygulanabiliyor.

Doç. Dr. Bilgehan Yüksel, operasyonu şöyle anlatıyor:

"Bu ameliyatta hastanın karnı kesilmez. Bunun yerine özel aletlerle hastanın sırt



bölgesinden böbreğe yaklaşık 1 santimetrelık çapı olan bir yol oluşturulur. Buradan böbreğe koyulan bir tüp içerisinden özel kamera sistemleri ile böbrek içerisindeki taş görülerek kırılır ve bu kırılan taşlar yine özel aletlerle vücut dışına çıkarılır. Hasta taştan kurtulur."

Daha az ağrı

Kapalı taş ameliyatının açık cerrahi yöntemine göre oldukça avantajlı olduğunu söyleyen Yüksel, açık ameliyatta yapılan 8-10 santimetrelık kesinin olmaması ve operasyonun küçük bir delikten yapılabilmesi sayesinde hastaların hemen ertesi gün ayağa kalktığını belirtiyor. Dolayısıyla hastalar, açık ameliyata göre çok daha kısa sürede iyileşebiliyor. Ayrıca karnı duvarı kasları bu ameliyatta kesilmediği için ameliyat sonrası dönemde hasta daha az ağrı duyuyor ve normal hayatına daha hızlı dönebiliyor.

Uzman ekip şart

Hastalara konfor sağlayan bu operasyon aslında ileri teknik bir işlem... Bu sebeple, alanında tecrübeli cerrahi bir ekip tarafından yapılması büyük önem taşıyor.



Bu hafta köşemizde, şiddetli ağrı, mide bulantısı, kusma gibi belirtilerle kendisini gösteren böbrek taşlarının tedavi yöntemleri var.

E-POSTA GÖNDERİN...

*P.S. Sağlıkla ilgili merak ettiğiniz ne varsa e-posta adresime yazın. Köşemizde yer bulsun. Haftaya görüşmek dileğiyle, sağlıklı kalın.