



PREMATÜRE BEBEKLERE YENİDOĞAN REHABİLİTASYONU



Prof. Dr. Kıymet İkbâl Karadavut

Dünyada her yıl 10 çocuktan biri 37 haftadan önce doğuyor. Ülkemizde bu oran yüzde 12 düzeyinde. Yani, Türkiye'de her yıl yaklaşık 150 bin bebek hayata gözlerini erken açıyor. Yaşamlarının ilk döneminde pek çok sorunla baş etmek zorunda kalan bu bebekler, kalıcı sorunlar açısından da risk altında bulunuyor. Oysa sıkı bir takip süreci ve erken müdahale ile bu problemleri aşmak mümkün. Bu haftaki köşemizin konuğu; Yüksek İhtisas Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Ana Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Kıymet İkbâl Karadavut. Kendisiyle prematüre bebekler ve ailelerine yönelik gerçekleştirilen "Yenidoğan Rehabilitasyonu"nu konuştuk.

Prematüre bebeklerde ilk yılın hayati önem taşıdığına söyleyen Prof. Dr. Kıymet İkbâl Karadavut, bu kıymetli dönemin verimli geçirilmesi gerektiği görüşünde...

İlk üç yıl önemli

Prematüre bebeklerde ilk yılın hayati önem taşıdığına söyleyen Prof. Dr. Kıymet İkbâl Karadavut, bu kıymetli dönemin verimli geçirilmesi gerektiği görüşünde. Karadavut, "Defalarca video kayıtları yapılarak ve farklı hızda ölçümlerle bebeğin beyin gelişiminin fonksiyonel olarak değerlendirildiği bu yöntem, son 30 yıldır Avrupa'da riskli bebeklerde uygulanmaktadır. Bebekler erken tanı almakta ve böylelikle erken müdahale edilme şansı yakalanmaktadır" diyor. Bu yöntem ülkemizde son 10 yıldır uygulanıyor. Bebekler herhangi bir ağırlı ya da girişimsel uygulamaya gerek kalmadan değerlendiriliyor. Erken dönemde tanı alarak, beyin gelişim ve değişimin en hızlı olduğu altın dönem denilen ilk 3 yaşta rehabilite edilerek gelişmesiyle muhtemel sorun ve yetersizlikler en aza indirilmeye çalışılıyor.

Videoyla takip ediyoruz

Prof. Dr. Kıymet İkbâl Karadavut, bu süreci şöyle anlatıyor: "Riskli bebekleri aile odaklı yoğun rehabilitasyona alıyoruz. Yine bu grup bebekleri aylık video, zaman

zaman da haftalık video değerlendirmeleri ile takibe alıyoruz. Bebeklerin tüm motor-mental gelişimlerini çeşitli ölççekleri kullanarak takip ediyoruz. Bebeklerin yaşitlarını yakalaması ile takipten çıkarıyoruz."

Hareketleri bilgi veriyor

Yöntemin özünde ise bebeklerden beklenen hareket ve davranışların genellenmesi ve prematüre bebeklerin bu açıdan değerlendirilmesi var. Bebeklerin beyin gelişimi tamamlanmadan doğduklarını belirten Karadavut, "Hayatın ilk aylarında yapıları beklenen beceriler son derece kısıtlı ve basittir. Pek çoğumuzun yenidoğan bebeklerde gözlemediği, el, kol, bacak hareketleri aslında onların beyin gelişimlerinin ne kadar sağlıklı ve iyi olduğunu gösteren ipuçlarıdır. Anne karında başlayıp doğum sonrası 4. ve 5. aylara kadar devam eden bu hareketler hemen hemen her bebekte aynıdır. Bu hareketlerin ortaya çıkması dış uyaranlardan tamamen bağımsız hatta uykuda bile gözlemlenebilen hareketlerdir. Bu hareketleri aslında beynin içinde tamamen özelleşmiş minik sinir hücre toplulukları üretir. Bu hareketlerin başlangıcı, bitişi, karmaşıklığı bebeğin beyinin ne kadar iyi gelişip gelişmediği hakkında bizlere bilgi verir" diyor.

Hiperaktivite tespiti zor

Bebeklik ve çocukluk dönemindeki beynin devam eden hızlı gelişimi ise erken dönemdeki fonksiyonel yetersizlik belirtilerinin kaybolmasına sebep olabiliyor. Prof. Dr. Kıymet İkbâl Karadavut, hangi bebekte ciddi nörolojik sorunların bulunduğu ya da hafif nörolojik bulgu denilen dikkat eksikliği hiperaktivite bozukluğu, öğrenme güçlüğü gelişebileceğinin erken dönemde saptanabilmesinin halen zor olduğunu belirtirken bitiriyor sözlerini.



E-POSTA GÖNDERİN...

*P.S. Sağlıkla ilgili merak ettiğiniz ne varsa e-posta adresime yazın. Köşemizde yer bulsun. Haftaya görüşmek dileğiyle, sağlıklı kalın.

Yayın Sahibi
Milliyet Gazetecilik ve Yayıncılık A.Ş.

Genel Yayın Yönetmeni:
METE BELOVACIKLI

Ankara Temsilcisi: **DIDEM ÖZEL TÜMER**
Haber Müdürü : **RIDVAN TEZEL**

Yazı İşleri: **AYDIN HASAN**
Görsel Yönetmen: **ORHAN KEMAL ERKİLİÇ**
Tüzel Kişi Temsilcisi: **İSMAIL ERALP**
Sorumlu Müdür: **MURTAZA GÜRLER**

Gazete Grubundan Sorumlu Ticari Grup Başkanı
EMRAH KURTOĞLU

Demirören Medya Gazete Reklam Satış Grup Başkanı
SELİM GÜLMEN
Reklam Grup Başkan Yardımcısı:
ORÇUN ÇEVİKOĞULLARI
Ankara Reklam Müdürü: **PELİN AKKAYA**
Reklam Rezervasyon: **SERDAR CANBULAT**
Ankara İlan Rezervasyon: **0312 207 02 83**

e-posta
milankara@milliyet.com.tr
ANKARA TEMSİLCİLİĞİ:
Söğütözü Mh. Dumlupınar Bulvarı No:102 Çankaya
Tel: (0312) 207 00 00 Faks: (0312) 207 02 51

Yönetim Yeri
100.Yıl Mah., 2264. Sok., Demirören Medya Center
No:1/51 Bağcılar / İstanbul Tel: (0212) 337 99 99

Basıldığı Yer **DPC Baskı Tesisleri**
Osmangazi Mah. Özal Bulvarı No:120
Pursaklar-Sarıyköy / Ankara Tel: (0312) 306 91 00

Demirören Holding
Milliyet'in ücretsiz ekidir.
Milliyet Basın Meslek İkkeleri'ne uymaya söz vermiştir. Milliyet Gazetesi ve eklerinde yayımlanan yazı, haber ve fotoğrafların her türlü telif hakkı Milliyet Gazetecilik ve Yayıncılık A.Ş.'ye aittir. İzin alınmadan kaynak gösterilerek dahi ıktibas edilemez.

Yayın Türü: Yaygın süreli www.milliyet.com.tr

