



ERKEN TANI HAYAT KURTARIR



Bu haftaki köşemizde her 8 kadından 1'inde görülen meme kanseri konusuna yer verdik. Erken evrede tedavisi kolay olan meme kanseri, en sık kadınlarda görülmekle beraber erkeklerde de karşımıza çıkabiliyor. Meme kanserinde farkındalık yaratmanın altını çizen köşemizin bu haftaki konuştuğu, Genel Cerrahi Uzmanı Op.Dr. Gündüz Tunç, meme kanserinin belirtilerinden tedavi yöntemlerine kadar birçok konuda açıklamalarda bulundu.

Op. Dr. Gündüz Tunç, "Tedavisi en kolay olan erken evredeki meme kanserleri tipik olarak hiçbir belirti göstermez. Bu nedenle kadınlar meme kanserinin erken tanısı için önerilen kontrol programlarını uygulamalıdır. Tunç, meme kanserine erken evrede tanı konması, tedavi seçeneklerinin sayısını, tedavinin başarıya ulaşma ve hayatta kalma şansını önemli oranda artırır, bu konuda toplum olarak hassasiyet göstermeliyiz" dedi. Tunç, meme kanseri kontrol programlarında 3 başlığın altını çizdi. Tunç, kişisel (kendi kendine) meme muayenesi, klinik (hekim tarafından) meme muayenesi, Mammografi, USG, MR gibi ek tetkikleri erken tanıda başvurulacak yöntemler olarak belirtti. Meme kanseri belirtileri ile ilgili farkındalık oluşturmak hayati önem taşıyor. Op.Dr.Gündüz Tunç, şunları söyledi:

"Meme kanseri bazen belirti vermeden ilerleyebiliyor. Ortaya çıkan bazı belirtiler de kadınlarımızın yeterince bilinçli olmaması nedeniyle gözden kaçabiliyor. Bu başlıkları sıralayacak olursak; memede veya koltukaltında ele gelen kitle (sertlik, şişlik), meme başından akıntı (tek kanaldan kanlı veya şeffaf renkli), meme başında içe doğru çekilme, çökme veya şekil bozukluğu, meme başı derisinde değişiklikler (soyulma, kabuklanma), meme cildinde yara veya kızamıklık, meme cildinde ödem, şişlik ve içe doğru çekintiler olması (portakal kabuğu görünümü), memede büyüme, şekil bozukluğu veya asimetri ya da renginde değişiklik (kızarıklık vs.)

Genetik faktörler riski artırıyor

Bir kadında meme kanseri gelişmesi riski eğer birinci

dereceden akrabalarından biri kanserli ise 2,5 - 3 katı artar, eğer birinci dereceden akrabalarından birden fazlası kanserli ise 10 katı risk taşır. İlk adetini erken görenler ve uzun süre adet görenlerde risk daha fazladır. Hiç doğum yapmama, meme kanseri oluşma riskini 1.5 kat artırırken, ilk doğumun 30-35 yaşından sonraya kalması riski en az 4 kat arttırmaktadır. Az ya da hiç emzirmenin olmaması da riski artırmaktadır. Doğum kontrol ilaçlarının kullanımının meme kanseri oluşumundaki yeri tartışmalıdır. Çalışmalar bu tarz ilaç gruplarının kullanımının meme kanseri riskini arttırdığını göstermektedir.

İlk tercih cerrahi müdahale

Hava kirliliği, zehirli gazlara maruz kalma, endüstriyel atıklar meme kanseri için tetikleyici faktörler olabilir.

Kötü beslenme, aşırı kilo artışı, deodorant kullanımı, dar ve balenli sütyen kullanımının meme kanseri oluşumu üzerine olumsuz katkılarda bulunduğu tartışmaları devam etmektedir. Meme kanseri tedavisinde, erken evrede yakalanan

meme kanserlerinde ilk tercih, cerrahi oluyor. Cerrahi yöntemde ya meme tümörü, etrafında temiz doku olacak şekilde meme dokusundan çıkarılıyor ya da tüm meme alınıyor. Ayrıca koltukaltına tümörün yayılıp yayılmadığını anlamak için bazı lenf bezleri çıkarılıyor. Yapılan cerrahi girişimlerle öncelikle hastalığın evresi belirleniyor ve hangi ek tedavilerin gerekli olduğu (ışın, hormon, kemoterapi) saptanıyor.

Korumak mümkün olabiliyor

Geçmişte, memenin tamamının çıkarılmasından ve koltukaltı lenf bezlerinin tamamen temizlenmesinden başka seçenek olmadığı düşünülüyordu. Ancak günümüzde erken dönemde tanı konmuşsa bu işlem çok daha az sayıda hastaya uygulanıyor. Meme kanseri tedavisinde artık birçok hastada sadece tümörü çıkarma ve sonrasında memeye radyoterapi uygulayarak memeyi korumak mümkün olabiliyor. Çünkü uygun hastalarda meme koruyucu tedaviyle memenin tamamen çıkarılması arasında önemli bir fark yok.

Meme kanseri bazen belirti vermeden ilerleyebiliyor. Ortaya çıkan bazı belirtiler de kadınlarımızın yeterince bilinçli olmaması nedeniyle gözden kaçabiliyor.

E-POSTA GÖNDERİN...

*P.S. Sağlıkla ilgili merak ettiğiniz ne varsa e-posta adresime yazın. Köşemizde yer bulsun. Haftaya görüşmek dileğiyle, sağlıklı kalın.